



Velkommen til Rikssenteret 2024

Administrativ informasjon og innsjekking

Medlemskap, forsikring og kompetanse

I Min Idrett skal informasjon om din kompetanse, betalt medlemskap og betalt forsikring ligge. Dette skal fremvises ved innregistrering. Har du egen rigg skal du vise fram kontrollkortet samt riggen. Vi oppretter en hoppkonto for deg i våre systemer, Burble, hvor du kan sette inn penger. Du må alltid ha penger på hoppkonto for å få mulighet til å hoppe.

Privateid fallskjermutstyr

Du finner regler for privateid utstyr i F/NLF's håndbok. Der står det blant annet hvilken størrelse på hovedskjerm som er tillatt med tanke på erfaring og vekt. Du har selv ansvar for eget utstyr, og må derfor passe på å få riggen hovedkontrollert av en materiellkontrollør minimum én gang per år.

Vi har en stor pakkematte som har plass til mange. Vi håper at alle deler plassen og tar med utstyret til egen plass så snart riggen er pakket. Det er også mulig å bruke pakkere som kan pakke skjermen for deg - dette avtales direkte med pakker.

Klubbeid fallskjermutstyr - leierigg og elevrigg

Leierigger og elevrigger henger på hver sin vegg i pakkeområdet sør i hangar. Ta godt vare på utstyret da dette skal brukes av flere - heng det gjerne på plass etter bruk.

Når du skal hoppe fallskjerm og sette deg på løft så må du informere den som sitter i manifest om hvilken rigg (riggnummer) du bruker - pris på leie er inkludert per hopp. Har du pakkesertifikat kan du pakke riggen selv, bortsett fra etter siste hopp. Da skal riggen pakkes av én av pakkerne på feltet. Om du ønsker at riggen blir pakket av pakker, så avtaler du direkte med pakker og kjøper pakkebonger av dem.

Ved bruk av leierigg er du ansvarlig for å erstatte/betale for eventuell reparasjon/utbedring av skader som oppstår på utstyret under leieforholdet. Ved reservetrekk dekker leietaker kostnaden til HK/ompakk av reserveskjerm.

Operativ drift

Nødåpner

Det er påbudt med nødåpner i Norge fra april 2010. Særskilt tillatelse til IKKE å bruke dette, kan innvilges i hvert enkelt tilfelle av HI ved spesielle hopptyper som f. eks. vannhopp eller CRW.

Hopping med kamera

For å hoppe fallskjerm med kamera må man minimum ha 200 hopp og godkjenning av lokal HI.

Nødprosedyre

Husk å øve på nødprosedyre, selv om du er erfaren. Og husk å tre bryststroppen

riktig. Landingsområdet

Oversiktsbilde over landingsområdet finnes i manifest, med oversikt over alternative landingsområder.

Innlasting i flyet

Det blir ropt opp over høyttaler når neste løft går. Vær ferdig påselet minimum 10 minutter før løftet skal gå. Hoppere kan gå i flyet når motoren er i gang. Gå i flyet ferdig påselet. Setebelte og hjelm skal være på til 1500 fot.

Utsprang

Informert manifest og HM hva du skal gjøre på hoppet - særlig om du skal trekke høyt, eller øve på

noe spesielt. Plassering i flyet bestemmes av HM og følgende exitrekkefølge.

Normal exitrekkefølge på Østre Æra er:

1. Magegrupper
2. Freeflygrupper
3. Elever
4. Tandem
5. Wingsuit
6. Tracking - går enten først eller sist

Hoppmester (HM) vil avvike fra denne normen i tilfeller hvor han eller hun ser at det er nødvendig.

På run og i exit

Sitt rolig i flyet til 2 minutter call. Dør åpnes når piloten setter på det røde lyset. Stabling starter når Exit (grønnlampe) kommer. Se ned (spotte) før du hopper, og legg merke til hvilken retning run'et går. 7 sekunder spacing mellom gruppene hvis ikke annen beskjed er gitt.

Skjermflyging, innflyging og landing

Etter skjermåpning, se etter andre hoppere og orienter deg om hvor du er i forhold til hoppfeltet. Fly på tvers av run til du ser skjermene til gruppen før- og etter.

Den som henger i skjerm lavest jobber seg fort ned. Hoppere med store skjermer må være forberedt på å henge på brems, og slippe raskere skjermer fra andre grupper forbi seg.

Fly et forutsigbart flygemønster, og vær bevisst på at andre hoppere kanskje ikke har sett deg.

På Østre Æra har vi et venstremønster for innflyging når vi lander mot sør, og høyremønster når vi lander mot nord. Landingsretning er den veien T-en viser. Det er forbudt å krysse flystripa under 1000 fot.

Etter landing

Hold øynene åpne mens du forlater landingsfeltet, det kommer hoppere etter deg også. Meld fra til HFL om at du har landet, dette er spesielt viktig etter utelanding.

Hoppleders brief

Hoppleders brief gis ved starten av hver hoppdag. Briefen er obligatorisk for deg som vil hoppe denne dagen.

Instruktører

Instruktører, fra I-3 og oppover, skal lese et eget vedlegg til denne instruksen. Den finner du som et vedlegg i årets HI-plan, og den henger på veggen inne i instruktørrommet.

Velkommen til Oslo fallskjermklubb og Østre Æra!

